

# 自分の悩みを掘り下げる方法

あなたの悩み

A

について掘り下げます。

なぜ、 ▼ あなたは A について悩んでいるの？

私は、

B

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは B だと思うの？

私は、

C

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは C だと思うの？

私は、

D

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは D だと思うの？

私は、

E

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは E だと思うの？

私は、

F

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは F だと思うの？

私は、

G

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは G だと思うの？

私は、

H

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは H だと思うの？

私は、

I

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは I だと思うの？

私は、

J

と思う  
からです。

なぜ、 ▼ あなたは J だと思うの？

私は、

K

と思う  
からです。

私の本当の悩みや問題は

です。